

桃園縣國民中小學99年度「閱讀桃花源」閱讀心得競賽報名表					
學生姓名	陳芷薇	就讀學校	大同國小		
報名組別	<input type="checkbox"/> 國中組	<input type="checkbox"/> 國小中年級組	<input checked="" type="checkbox"/> 國小高年級組		
指導老師		聯絡電話			
承辦人		主任		校長	
核章		核章		核章	

書名：《五體不滿足完全版—乙武洋匡的嶄新旅程》 出版社：圓神出版社

作者：乙武洋匡 譯者：劉子倩

文章題目：接受人生的不完美—展現生命的陽光

閱讀心得：（請從下一行開始打字）

王安石說：「貧者因書而富，富者因書而貴。」書，有時像涓涓細流，流過我的心扉，有時像滔滔浪潮，激盪我的心靈。其中，最令我思潮洶湧澎湃的是《五體不滿足完全版—乙武洋匡的嶄新旅程》。

這是天生沒有雙手雙腳的乙武洋匡的自傳。一出生下來就沒有四肢的乙武洋匡，從小就不為自己身體的缺陷而自暴自棄，幼稚園時就能在同學異樣的眼光下從容不迫的說：「因為我在媽媽肚子裡時就生病了，所以……」，並且結交許多知心好友，成為孩子中的王；國中時更以行動當選學生會幹部；到了大學，便不斷的和同學們一同舉辦各式各樣的活動，結交許多企業界的好友；在求職時，他也不希望對方是因為可憐他才任用他，他希望以自己的能力，在社會上立足。

乙武洋匡樂觀向上的精神值得我們學習。即使沒有手腳，他沒有自暴自棄，也不自卑。他總是認為自己和普通人沒兩樣，「坐輪椅的人是因為腳不方便，戴眼鏡的人是因為眼睛不好。」他也說：「我一直是以『人』而不是『殘障者』的身分活著。」他從未對自己的身體有任何埋怨，在書中寫道：「奇妙的身體，是上天送給我最有創意的禮物！光是出生就能驚天動地，我看也只有我和桃太郎才有這種本事。」字裡行間表露出過人的幽默與樂觀，以及他不怨天尤人的人生態度。

不要只看一個人的完美，而是要看他的完整。每個人都有其獨特的一面，只要活出自己最特別的地方，就可以在人生舞台上發出璀璨的光芒。乙武洋匡彷彿夜空中一顆耀眼的星星，照亮了每一個人的心。他雖然身體有缺陷，但是，他承受著種種的痛苦，克服了一道道難關，他積極進取的心比任何人都堅定完美。古人說：「天生我才必有用。」是的！活著，就是一件最快樂的事！每個人都有自己的優點，只要好好發揮自己的長處，每個人都是最棒的！

劉俠女士得了「類風濕關節炎」，行動不便，只能成天待在床上，但她不怨天尤人，用滿腔的熱忱及不屈不撓的意志力寫出了一篇又一篇扣人心弦的佳作。她的堅強，鼓舞了人心，讓人拋開憂鬱，迎向朝陽；《一公升的眼淚》作者木藤亞也，得了罕見的絕症「脊髓小腦萎縮症」，已知人生道路的終點離自己不遠了，但她不放棄任何希望，仍積極的做復健，並寫下一篇篇激勵人心的日記，雖然她最後離開了人世，但她的精神永遠烙印在我心中。

有句話說：「天下無難事，只怕有心人。」乙武洋匡用行動證實了這句話。人生，總有不完美的地方，我們應該勇敢的接受它，懂得知福惜福，學習乙武洋匡樂觀積極的人生理念，讓生命的陽光照亮我們的人生舞台，譜出最激昂的生命交響曲。